

Программа социокультурной реабилитации семей ветеранов СВО с потерей зрения «Вместе»

Проект реализуется при поддержке АСИ



ПОЧЕМУ ВАЖНО РАБОТАТЬ ИМЕННО С СЕМЬЯМИ:

Участие в боевых действиях меняет людей, а появление инвалидности еще больше усложняет их адаптацию. Зачастую семьи таких бойцов вынуждены заново выстраивать отношения, что сопряжено с рядом трудностей:

- непонимание пострадавшего члена семьи;
- не готовность близких к новым обстоятельствам (особенно в случае с инвалидностью);
- долгий период (от 6-12 месяцев) психоэмоциональной адаптации ветеранов с инвалидностью до полноценного возврата в общество.



В ЧЕМ СУТЬ ПРОГРАММЫ?

«Вместе» — это погружение в контекст жизни незрячего (самая тяжелая форма инвалидности) ветерана боевых действий, которое помогает его семье по-настоящему прочувствовать его жизнь и понять:

- как теперь ощущает мир их близкий человек;
- какие у него трудности, на что он опирается;
- как и чем ему можно помочь и т.д.

Для самих ветеранов — это опыт взаимодействия с другими незрячими людьми (гиды музея), являющимися примерами реализованного человека с инвалидностью.

**Программа является уникальной
и не имеет аналогов во всем мире.**



ЧТО ВХОДИТ В ПРОГРАММУ:



1 Имитация бытовых условий жизни в темноте в безопасном пространстве музея «Сенсориум»

2 Погружение в реальные жизненные обстоятельства: преодоление уличного маршрута по Старому Арбату «вслепую»

3 Групповая психотерапия со специалистом

Общая длительность программы: 3,5-4 часа

часть 1 **Бережное погружение в темноту**

Проверенный маршрут в абсолютной темноте в сопровождении незрячего наставника по 5-ти тематическим пространствам музея: Квартира, Магазин, Улица (Сад), Спортзал, Комната для расслабления и получения практических (бытовых) рекомендаций от незрячего специалиста «Сенсориума».

Результат для участников:

- понимание, как незрячие ориентируются в пространстве и что происходит с другими органами чувств при депривации основного (активны: осязание, обоняние, слух, вкусовые рецепторы);
- успешный пример наставника музея «Сенсориум» («у людей с нозологиями есть будущее»);
- опыт принятия ограничений и их проживания;
- получение практических бытовых навыков;
- осознание внутренней опоры и вспомогательных механизмов тела.

Длительность: 60 минут



ЧАСТЬ 2

Реальные жизненные обстоятельства

Преодоление маршрута (200 метров) по Старому Арбату «вслепую» с тростью — до продуктового магазина, самостоятельная покупка продуктов в магазине (пример выполнения реальных бытовых задач), возвращение в музей.

Участники проходят маршрут как в тандеме, так и самостоятельно — в сопровождении и под наблюдением волонтеров.

Результат для участников:

- опыт самостоятельного пребывания в открытых уличных пространствах, передвижения на местности и взаимодействия с окружающими в условиях заметного ограничения;
- понимание таких ориентиров как звуки, препятствия и ветер; как просить помощи у окружающих людей; как чувствует себя незрячий в общественном месте (как люди реагируют на его просьбы);
- понимание особенностей сопровождения незрячего человека;
- формирование доверия к своему телу, опора на свои решения.

Длительность: 45 минут (+15 мин. инструктаж)



часть 3 **Рефлексия полученного опыта**

Групповая работа с психологом на базе полученного опыта.

Участники делятся своими мыслями и ощущениями, психолог помогает каждому осознать прожитое, понять свои чувства, принять и сделать правильные (конструктивные) выводы.

Результат для участников:

- осознание мыслей, чувств и эмоций по полученному опыту;
- понимание чувств других участников;
- получение практических рекомендаций специалиста по выстраиванию коммуникаций внутри семьи;
- формирование новой устойчивой модели совместной жизни в новых обстоятельствах.

Длительность: 60 минут



ВЕДУЩИЕ ПРОГРАММЫ:

Все программы музея «Сенсориум» ведут **незрячие сотрудники**, среди которых:

- двукратная чемпионка России по паралимпийскому вело-танделу Марина Данилова;
- обладатель 25 кубков по конному спорту Екатерина Романова;
- преподаватель МГУ по робототехнике Александр Масленников;
- гитарист рок-группы Арсений Осокин;
- многократный призер соревнований по массажу, автор проекта «Модный незрячий» Елена Мясникова;
- экс-программист, лауреат международных вокальных премий Вадим Дябин.

и многие другие реализованные люди с инвалидностью 1 группы.



На фото: Марина Данилова



РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ:

- ✓ Для незрячих ветеранов СВО: видят пример реализованных незрячих людей (гиды музея), получают опыт взаимодействия с ними.
- ✓ Для семьи незрячего ветерана: погружение в мир близкого человека, понимание трудностей и особенностей его восприятия, тонкостей ориентации в пространстве, внутренних ощущений, особенностей адаптации и пр.
- ✓ Для всех: более глубокое понимание друг друга, налаживание и укрепление связей, улучшение отношений внутри семьи, обучение навыкам эффективной коммуникации в новых жизненных обстоятельствах, выстраивание новой модели взаимодействия.
- ✓ Ветеран СВО с другими нозологиями и его близкие: видят пример реализованных людей с более тяжелой формой инвалидности (незрячие гиды музея), получают психологическую поддержку и совместный глубокий опыт.



ЭТАПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ВЕТЕРАНОВ СВО С ИНВАЛИДНОСТЬЮ:

1. Госпиталь

Вынужденное погружение ветерана и его семьи в новые жизненные обстоятельства. Первый этап принятия ситуации и психоэмоциональной адаптации к ней. На данном этапе важно информировать семьи ветеранов об имеющихся программах реабилитации (п.2).

2. Центры реабилитации и аналогичные заведения

Бережное погружение ветерана в социальный контекст. Психологическая и социокультурная реабилитация. Приобретение новых навыков, знаний для создания новой модели будущей жизни, совместно с близкими людьми. **Один из вариантов реабилитации на данном этапе – программа «Вместе» Музея «Сенсориум».**

3. Социализация и трудоустройство*

Подбор вариантов трудоустройства ветерана с потерей зрения. Помощь в адаптации к новым трудовым условиям.

*обычно спустя 6-12 мес. с момента приобретения нозологии (после корректного прохождения этапов 1,2).



РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

В конце 2024 года по рекомендации ВОС на прототип программы «Вместе» в «Сенсориум» пришла семья, в которой был незрячий молодой человек по имени Вадим (на фото). После потери зрения Вадим почти не выходил из дома и 7 лет не работал, во многом из-за проблем в отношениях с домочадцами. Им казалось, что он стал излишне медлителен и где-то злоупотребляет своим положением. Сил что-то менять у Вадима не было.

После прохождения программы близкие поняли Вадима, их отношения сразу стали улучшаться.





РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ



Спустя полгода после экскурсии Вадим пришел пробоваться на позицию гида музея.

Сегодня Вадим Дябин — один из лучших гидов музея «Сенсориум».

Вскоре после начала работы в музее Вадим съехал от родителей, сейчас он живет вместе со своей невестой и полностью себя обеспечивает.



РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ - ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ

Пилотный проект программы «Вместе» музея «Сенсориум» провел при поддержке «Народного фронта» 30 октября 2025 г. В ней вместе с женой и сыном принял участие ветеран СВО Александр Антонов из Татарстана, потерявший зрение при разминировании.

«Изначально это казалось какой-то игрой, в дальнейшем какое-то осознание появилось, насколько это тяжело... Насколько это непросто передвигаться и жить в полной темноте. Кое-что переосмыслилось», - поделилась ощущениями от программы супруга бойца Наталья Антонова.

Полный сюжет доступен по ссылке:

<https://www.m24.ru/videos/obshchestvo/15112025/847347>

МОСКВА24

+11 °C

15 ноября 2025, 12:30 Общество



Программу поддержки для семей лишившихся зрения ветеранов СВО запустили в Москве



12 21

0°

27-30 ноября пройдёт первая Московская международная неделя видеогр

О МУЗЕЕ «СЕНСОРИУМ»:



Музей «Сенсориум» — это пространство на Старом Арбате, где незрячие гиды (14 человек) в абсолютной темноте проводят сенсорные экскурсии для людей с обычным зрением, даря им уникальный опыт погружения в мир незрячих, раскрытия потенциала всех органов чувств, усиление внутренней опоры.

Достижения:

- инклюзивный лидерский проект АСИ;
- 2 благодарности мэра Москвы С.Собянина;
- победитель и призер ряда социальных и предпринимательских премий («Открыто для всех», «Ты можешь!», «Любимый малый бизнес» и пр.)

С ЧЕМ МЫ РАБОТАЕМ:

Разобщенность в обществе

Развиваем инклюзию — принятие всеми членами общества людей с особенностями по здоровью.



Непонимание жизни людей с ОВЗ

Открываем людям мир незрячих и понимание их жизни.



Дефицит вакансий для людей с ОВЗ

Даем рабочие места тем, кто нуждается в них больше всего.



Накопленный стресс

Создаем условия для снижения стресса и высвобождения эмоций в пространстве безопасной темноты.



Буллинг

Развиваем толерантность и добрые настроения в детских группах.

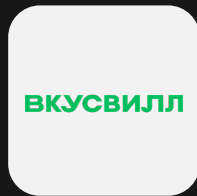
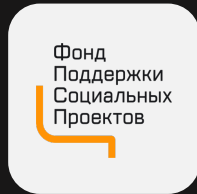
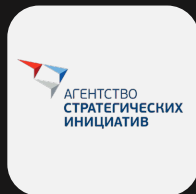
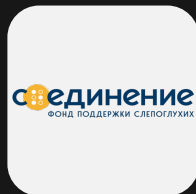


Дефицит осознанного досуга

Создаем инклюзивно-просветительские развлекательные продукты для B2C и B2B аудиторий.



ПАРТНЕРЫ



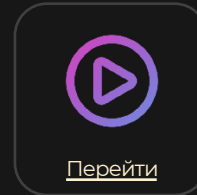
СМИ О НАС



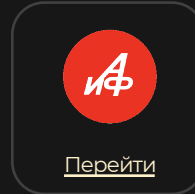
[Перейти](#)



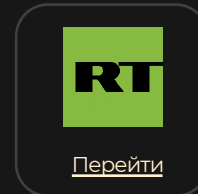
[Перейти](#)



[Перейти](#)



[Перейти](#)



[Перейти](#)



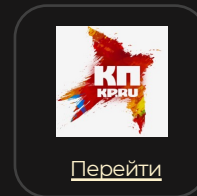
[Перейти](#)



[Перейти](#)



[Перейти](#)



[Перейти](#)

*БУДУ РАД ВАШЕМУ УЧАСТИЮ В НАШИХ
ПРОГРАММАХ!*

Дмитрий Тейбаш

Основатель музея «Сенсориум»



+7 (967) 052-28-94



г. Москва, ул. Арбат, д.17



social@muzey-sensorium.ru

